



Open dag 2012

Het is het jaar van de bij en dus is het thema van deze eerste open dag van het seizoen 'Bijen in de kruidentuin'.

Van **10 tot 16 uur** kunt u weer van alles zien, proeven en beleven in de kruidentuin en de moestuin. Bij mooi weer is de kruidentuin net een theetuin met zitjes en kruidenthee en divers kruidig gebak.

Om **14 uur** is er een **rondleiding** in de kruidentuin. Isa van der Heijden, de bekende rondleider van de Costerustuin vertelt u alles over 'Bijen tussen de kruiden'. Zij zal u wijzen op allerlei dingen die u anders zouden ontgaan.

Agnes Looman, de kruidenvrouw geeft **demonstraties** hoe de zonnedroogkast werkt. De vrijwilligers zijn bezig in de tuin met de kruiden en de oogst. U kunt zelf ook meehelpen met kruiden oogsten.

Henk en Maaïke van **Imkerij Two Bee** leggen u van alles uit over de bijen en hun gewoontes. Er is ook bijenhoning te koop en waskaarsen.

Sinds kort staat er nu een kast tussen de appelbomen rechts in de kruidentuin. Imkers Monique en Kim zijn op 12 mei ook aanwezig om uitleg te geven over hun bijen.

Kinderactiviteit is geurige zeepjes gieten met viooltjes erin.

Het seizoen is gestart.

Vanaf **12 mei** is de Kruidentuin weer open op woensdag van 13 tot 16 uur
zaterdag van 10 tot 16 uur.

Dan kunt u weer terecht voor uw kruidenthee, plantjes, verse keukenkruiden, zaden en andere kruidenproducten. U kunt op een van de bankjes genieten van kruidenthee met iets lekkers.



Het koude voorjaar

Al komt alles later op dan vorig jaar, de afwisseling van regen en zonneschijn zorgen voor voldoende groei in de planten en er is dan ook al volop geoogst van Brandnetel, Paardbloem, Hondsdraf, Viooltje, Dovenetel, enz.

De zonnedroger doet zijn werk goed: de kruiden drogen ondanks de kou toch snel genoeg.

Nieuwe vrijwilligers

In het nieuwe seizoen hebben zich weer nieuwe vrijwilligers aangemeld.

Heb je ook interesse, dan kun je vrijblijvend een keertje meedoen en kijken of het iets voor je is.

Het is nu de tijd van oogsten en het onkruidvrij houden van de kruidenbedden en de geuren komen je al tegemoet als je de tuin binnenloopt. Een heerlijke plek om aan het werk te zijn. Interesse? Bel of mail Agnes Looman 0647608868/ info@Agneskruiden.nl.



Workshops

vrijdag 19 mei Kruiden voor de huid

Van 11 tot 13 uur. Deze workshop geeft informatie over de kruiden en hun werking op de huid. En wat u kunt doen om uw huid in goede conditie te houden. Met kruidenolie, bijenwas en etherische olie maakt u een prachtige huidbalsem. Kosten € 30,-.

zaterdag 2 juni Vrouwenkruiden

Tijd van 14 tot 16 uur. Veel kruiden staan bekend als vrouwenkruiden. In deze workshop leert u waarom dat zo is en welke kruiden dat zijn. Aan de orde komen de diverse vrouwelijke ongemakken en wat je er met kruiden in kunt bijsturen. U stelt zelf een kruidenmix samen met 'vrouwvriendelijke' kruiden die u zelf plukt in de kruidentuin. kosten € 30,-.

Zaterdag 16 juni Relaxen met kruiden

Tijd van 14 tot 16 uur. In deze workshop komen aan bod de werking van stress, het belang van ontstressen en de rol van de diverse kruiden daarbij. U leert hoe deze kruiden op het zenuwstelsel werken en maakt een ontspannende massageolie. Kosten € 30,-.

Nieuwe thememixen

De vrouwenmix 1 en vrouwenmix 2 zijn nu verkrijgbaar. Speciaal voor vrouwen en heerlijk van smaak. De 'oplage' is nog beperkt dus wees er snel bij.